



Revisión de las pautas y política para lograr que Infantes y Toddlers puedan “Dormir Seguros”.

Institución: _____

El Síndrome de Muerte Repentina (SIDS) es la muerte inesperada de un bebé aparentemente sano, a quien no se le puede determinar una causa de muerte basada en una autopsia, en una investigación del lugar donde el infante ha muerto, o una revisión de su historia médica. Creemos que un Medio Ambiente Seguro para infantes y toddlers, ayuda a disminuir las posibilidades de que un infante muera de SMR. Padres y Representantes y Proveedores de Cuidado a Niños, deben trabajar juntos para dotarlos (a infantes y toddlers) de un Ambiente ‘Seguro para Dormir’. La ley de Carolina del Norte/ LEY G.S. 100-91 (15) requiere que los Proveedores de Cuidado a Niños (infantes y toddlers de 12 meses o menos), implementen la Política “Dormir Seguros”, que comuniquen a los padres y representantes su existencia y contenido y que participen en entrenamientos de “Dormir Seguros” y de “Reducción de Riesgo del Síndrome de Muerte Repentina”. (SIDS) Medidas tomadas por _____ para lograr el ambiente para “Dormir Seguro”

Prácticas para “Dormir Seguro”

- 1). Todo personal encargado (o potencialmente encargado) de atender infantes y toddlers, recibirá entrenamiento en cuanto a implementar la política de nuestro programa Dormir Seguro.
- 2). Los niños se acostarán a dormir siempre boca arriba (on their backs), con la excepción de los casos en los que exista en su expediente una exención de “Posición Alternativa de Dormir” o (recomendación profesional) de un Asistente de Salud. La exención será visiblemente colocada en la cuna del infante diciendo: “Este Centro no acepta la exención de “Posición Alternativa de Dormir” (Alternate Sleep Position-Waiver” –a solicitud de los padres- Las exenciones, se mantendrán en el expediente del infante, por el tiempo que permanezcan registrados en nuestro Centro.
- 3). Cuando los bebés aprenden a voltearse de la espalda al estomago, serán puestos a dormir boca arriba dejando que después ellos adopten la posición que prefieran. Esto de acuerdo con las recomendaciones de “The American Academy of Pediatrics”
El personal involucrado podrá discutir después con los padres y representantes, la forma de abordar la circunstancia que los niños se den vuelta y duerman boca arriba o de lado.
- 4). Los niños una vez dormidos, serán chequeados en forma visual cada 15-20 minutos, diariamente, por una persona del staff del Centro designada a tal fin. Toda la información recabada se archivará en el formulario “Sleep Chart”, el cual se mantendrá vigente por un mes, después del último reporte. Estaremos, especialmente enfocados, monitoreando el sueño del niño durante las primeras semanas de su estancia en el Centro, Será chequeado: el color de la piel; la respiración observando la subida y

- bajada del pecho; el nivel de profundidad del sueño; si presenta señales de sobrecalentamiento; si la piel ha enrojecido; si le ha subido la fiebre (al toque de la piel) y si presenta signos de intranquilidad o desasosiego.
- 5). El personal reducirá los riesgos de sobrecalentamiento, no sobre-vistiendo o sobre-abrigando al niño, a menos que se estén evacuando a los infantes en una emergencia
- 6). Todos los padres y representantes de niños al cuidado de este Centro, recibirán antes de registrarse una copia escrita de nuestra “Infant/Toddler Safe Sleep Policy” Esta la revisarán con el staff, y firmarán una copia diciendo que la recibieron y la revisaron.
- 7). La temperatura en el cuarto (o salón) donde duermen los infantes y toddlers se mantendrá entre 68-75 F y será monitoreada por un termómetro ubicado en dormitorio de los Infantes-Toddlers.
- 8). Para promover un desarrollo saludable, se despertará a los infantes con ejercicios y juegos “tummy time” supervisados, tanto para ejercicios como para jugar

Medio Ambiente para Dormir Seguro

- 9). Las cabezas de los niños no se cubrirán con nada, no se cubrirán con sábanas o fundas. Debemos usar un saco de dormir (sleep sack) en lugar de usar sábanas.
- 10). No usar en las cunas, almohadas, fundas y/o bomper (bumpers pads) sueltos. Fijaremos las sábanas o cobijas a los pies y a los lados de la cuna o cama..
- 11). Juguetes y muñecos rellenos, serán removidos de la cuna a la hora de dormir los niños.
- 12) Chupones serán permitidos en la cuna a la hora de dormir. Cuando el chupón se sale de la boca del niño dormido, no se le volverá a poner en la boca. El chupón es el único objeto que está permitido en la cuna/cama.

13). Se deberá usar una cuna previamente aprobada como segura, con un colchón firme y sábanas esquineras bien ajustadas ó una colchoneta firme previamente aprobada como segura y sabanas esquineras bien ajustadas (a partir de los seis meses.)

14). Solo un niño a la vez, dormirá en cada cuna ó colchoneta, a menos que estén ‘evacuándolos’ por una emergencia.

15). No se puede fumar en el cuarto de los niños ni en ninguna parte del Centro.

16). Los niños se pondrán a dormir en una cuna con un colchón firme y con “Sábanas Esquineras”. Después de los 6 meses podrán dormir en el suelo, en un colchón firme y con sábanas esquineras muy bien ajustadas.

Best Practice

Todo el personal va a participar en ejercicios de atender “infantes que no respondan” dos veces al año, en Abril y en Octubre, en conjunto a los fire drills.

Distribución:

Padres y Representantes revisarán los planteamientos aquí expuestos y serán informados de los cambios 14 días antes de la fecha efectiva y se les dará una copia firmada por los padres y representantes y una copia se conservará en el folio del niño en los archivos del Centro.

Fecha efectiva para entrar en vigor: 5/104 125/059/30/10.

Fechas de revisión: # 12/15/05#29/30/10

Revisiones: #1/106 COM# 26/30/2011 JAQ

Referencias: Ley G.S. de N.C. 100-91(15), N.C. Reglamento para el Cuido de Niños. 0606 y 1724.

Yo quien abajo firma, padre y representante de _____ (nombre del niño) Declaro, que he recibido una copia del reglamento “Infantes y Toddlers Dormir Seguros” y que con el Director del Centro/propietario/operador/ o un miembro designado del staff, hemos discutido la “Política, Infantes y Toddlers Dormir Seguro” (“Infant/Toddler Safe Sleep Policy”)

Fecha de registro del Niño _____

Firma del Padre o Representante _____ Fecha _____

Firma de la directora _____ Fecha _____

Best Practice

Todo el personal va a participar en ejercicios de atender “infantes que no respondan” dos veces al año, en Abril y en Octubre, en conjunto a los fire drills.